

### Мнение сверстников.

Мнение друзей, безусловно, важно. Но надо помнить, что выбор будущей специальности - это ваш и только ваш личный выбор!

### Позиция профессионалов, психологов, врачей.

Выбирая профессию, старшекласснику полезно учесть мнение профессионалов о его возможностях. Многие учащиеся консультируются со своими учителями. Однако следует помнить, что оценка преподавателя может быть односторонней и необъективной.

### Личный профессиональный план (ЛПП).

Чтобы принять какое-либо решение, каждый должен быть готов ответить на вопрос: для чего мне это нужно и нужно ли вообще?

В целом индивидуальная ситуация выбора профессии считается оптимальной, если в составлении личного профессионального плана учтены все семь факторов, а сам план включает как основную, так и запасные варианты. Хорошо, если личный план рассчитан на длительную перспективу и содержит также сведения о путях его реализации, учебных заведениях, где можно получить выбранную профессию.

Оптимальный профессиональный план - это результат трезвого взвешенного решения, а не «замок на песке».

**Всякий путь начинается с первого шага. И именно его сделать сложнее всего. Однако это необходимо, потому что, как известно, «под лежащий камень вода не течёт». Еще Л.Н. Толстой говорил: «Важно не то место, которое мы занимаем, а то направление в котором мы движемся».**



СП ЦИТ  
МАОУ ДО ЦДО

# ВЫБОР ПРОФЕССИИ - ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ!

*«Если человек не знает,  
к какой пристани он держит путь,  
для него ни один ветер не будет попутным».*  
*Сенека*

г. Искитим,  
2021

## ВЫБОР ПРОФЕССИИ. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Жизнь человека — череда многочисленных выборов. Выбор профессии можно отнести к самому сложному.

**Профессия** (от *лат.* *profiteri* — «объявлять своим делом», «говорить публично», «заявлять») — род трудовой деятельности, требующей определенной подготовки и являющейся источником существования.

Чтобы принять правильное решение, важно учесть основные факторы, влияющие на выбор профессии.

Восемь из них были описаны известным российским психологом Е.А. Климовым.



### **Знания о профессиях и их востребованность.**

- √ Познакомьтесь с профессиями. Мир профессий многообразен, однако человек, как правило, имеет представление только о малой его части.
- √ Оцените желание и возможности. Прекрасно когда они совпадают, но еще лучше, если эти факторы востребованы обществом.

### **Склонности (интересы, мотивы труда).**

- √ Человек более успешен в той деятельности, которая ему по душе. Выбирая профессию, нужно обратить внимание на то, чем интересно заниматься, что доставляет удовольствие.

### **Способности, здоровье (внутренние возможности и ограничения).**

- √ Одного интереса к какому-либо делу мало, нужно еще, чтобы оно получалось. Для этого необходимы определенные способности. Возможности человека также ограничены состоянием его здоровья.

### **Уровень притязаний и самооценка.**

Самооценка и притязания — важный внутренний регулятор поведения человека в любых жизненных ситуациях, в том числе и в планировании карьеры.

### **Мнение родителей, семьи.**

Родители часто навязывают свое мнение или дают на ребенка. К сожалению чужой выбор часто бывает неудачен.